

**Handläggare**  
Jenny Lindskog  
Telefon: 08-50827631**Till**  
Idrottsnämnden  
2026-02-17

## Handlingsplan för en åldersvänlig stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen (Dnr KS 2025/524)

### Förvaltningens förslag till beslut

Idrottsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen och överlämnar det till kommunstyrelsen.

### Sammanfattning

Stockholms stad har åtagit sig att följa den modell som Världshälsoorganisationen (WHO) har utvecklat där ett antal områden har pekats ut som särskilt betydelsefulla för att vara en åldersvänlig stad. Som en del av arbetet ska Stockholms stad ta fram en handlingsplan. Handlingsplan för en åldersvänlig stad föreslås ersätta *Handlingsplan för en äldrevänlig stad* som har löpt ut.

Ett första förslag till Handlingsplan för åldersvänlig stad remitterades ut under hösten 2025. I samband med det remissförfarandet framkom behov av förändringar, tillägg och tydliggöranden. Ärendet återgick därmed till kommunstyrelsen för vidare beredning och har nu reviderats.

Idrottsnämnden är positiv till det reviderade förslaget till handlingsplan och att flera synpunkter från tidigare remissomgång har tagits omhand. Nämnden ser Handlingsplan för en åldersvänlig stad som ett viktigt styrdokument för att stärka samverkan inom staden och främja äldres hälsa i Stockholm.

### Bakgrund

Som grundare och fullvärdig medlem av det europeiska nätverket Age-friendly cities and communities har Stockholms stad åtagit sig att arbeta för att uppnå en åldersvänlig stad. Stockholms stad har även åtagit sig att följa den modell som Världshälsoorganisationen (WHO) har utvecklat där ett antal områden har pekats ut som särskilt betydelsefulla för att vara en åldersvänlig stad. Som en del av arbetet ska Stockholms stad ta fram en handlingsplan.

**Idrottsförvaltningen**

Palmfeltsvägen 5  
Box 8313  
10420 Stockholm  
Växel 08-50827700  
Fax  
idrott@stockholm.se  
<https://motionera.stockholm/>

Handlingsplan för en åldersvänlig stad föreslås ersätta  
*Handlingsplan för en äldrevänlig stad* som har löpt ut.

Ett första förslag till Handlingsplan för åldersvänlig stad remitterades ut under hösten 2025. I samband med det remissförfarandet framkom behov av förändringar, tillägg och tydliggöranden. Ärendet återgick därmed till kommunstyrelsen för vidare beredning och har nu reviderats. Revideringarna som har gjorts till denna version är till största del i form av strukturförändringar, textjustering och förtydligande avseende särskilt ansvar för nämnder och bolag inom vissa utvecklingsområden. Sakinnehållet kvarstår med vissa tillägg, förtydliganden och omformuleringar.

### **Ärendet**

Handlingsplan för en åldersvänlig stad syftar till att säkerställa att äldre personer åtnjuter samma mänskliga rättigheter som andra grupper i samhället. Handlingsplanen innehåller fem utvecklingsområden som utgår från WHO:s modell och som har anpassats till stadens förutsättningar. Dessa är:

- Delaktighet och inflytande
- Samverkan och partnerskap
- Social inkludering
- Bostäder och stadsmiljö
- Kommunikation och information

Förslag till Handlingsplan för en åldersvänlig stad remitterades ut av kommunstyrelsen 3 december 2025 för yttrande.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har remitterats från kommunstyrelsen för yttrande senast 2 mars 2026. Förslaget har även remitterats till arbetsmarknads-, exploaterings-, fastighets-, förskole-, kultur-, kyrkogårds-, miljö- och hälsoskydds-, service-, social-, stadsbyggnads-, trafik-, utbildnings-, äldre- och överförmyndarnämnderna, Enskede-Årsta-Vantörs-, Hässelby-Vällingbys- och Kungsholmens stadsdelsnämnder samt Stockholms Stadshus AB (AB Familjebostäder, AB Stockholmshem, AB Svenska Bostäder, Micasa Fastigheter i Stockholm AB och Bostadsförmedlingen i Stockholm AB).

På idrottsförvaltningen har ärendet beretts av avdelningen för idrottsverksamhet inomhus i samverkan med idrottsstrategiska enheten.

**Förvaltningens synpunkter och förslag**

Idrottsnämnden ser Handlingsplan för en åldersvänlig stad som ett viktigt styrdokument för att stärka samverkan inom staden och främja äldres hälsa i Stockholm.

Nämnden är positiv till det reviderade förslaget till handlingsplan och att flera synpunkter från tidigare remissomgång har tagits omhand. Handlingsplanen tydliggör mål, ansvarsfördelning och ambitionsnivå samt bidrar till ökad uppföljningsbarhet. I och med att idrottsnämndens roll inom staden framgår tydligare kan handlingsplanen fungera som ett stöd i verksamheternas planering. Detta skapar förutsättningar för ett långsiktigt vidmakthållande av insatserna och utgör en aktuell utgångspunkt för det framtidsytande utvecklingsarbetet med syfte att stärka äldres möjligheter att delta i hälsofrämjande, fysiska och sociala sammanhang.

Det reviderade förslaget utgör även ett tydligare underlag för uppdatering av *Idrottsnämndens handlingsplan för att främja hälsa hos äldre*.

Marina Höglund  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Niklas Pettersson  
Avdelningschef  
Idrottsförvaltningen

**Bilagor**

Handlingsplan för en åldersvänlig stad